



# Federação Portuguesa de Badminton

Fundada em 01/07/54  
Membro da I. B. F. 1955  
Membro da E. B. U. 1977  
Membro do C. Olímpico de Portugal  
Titular do Estatuto de Utilidade  
Pública Dec. Lei 460/77, 7 Nov.  
Titular do Estatuto de Utilidade  
Pública Desp. Dec. Lei 144/93, 26 Abril  
Membro da Confederação  
do Desporto de Portugal

**N/Ref:** 394/2017

**Data:** 25 de setembro de 2017

**Departamento de Formação**

**Assunto:** Formação Contínua Específica para Treinadores de Badminton

Exmos. Senhores

A Federação Portuguesa de Badminton irá proporcionar aos seus treinadores Formação Contínua Específica (temáticas relacionadas com o Badminton), indo ao encontro do disposto na lei. A ação decorrerá na Ilha de S. Miguel - Açores, nos dias 4 e 5 de Outubro de 2017, e é dirigida a todos os treinadores de Badminton.

A ação será ministrada pelo Técnico Nacional de Formação Professor Jorge Cação, corresponderá a doze horas e trinta minutos de horas presenciais correspondente a 2,5 unidades de crédito e duas horas e trinta minutos de trabalho não presencial correspondente a 0,25 unidades de crédito, totalizando 2,75 unidades de crédito.

Tendo em vista a melhoria da intervenção do Treinador de Badminton, que cremos, levará à melhoria da qualidade dos treinos e ao aumento da qualidade dos atletas portugueses. Estas ações poderão também motivar, expor lacunas e dificuldades sentidas pelos nossos treinadores.

Esta ação tem como unidade de formação "Sistematização da Função de Treinador", e os temas a abordar são:

- Planeamento da Época desportiva no Badminton;
- Periodização no Badminton;
  - Conceitos, modelos, padronizações e exercícios práticos.

A Ação terá início pelas 09.30 horas do dia 4 de Outubro de 2017 e terminará pelas 16.30 horas do dia 5 de Outubro de 2017 (ver horário em anexo).

As inscrições deverão ser efectuadas até ao próximo dia **1 de Outubro de 2017**, através do email geral@fpbadminton.com, ou ainda do Fax 262839026.

A taxa de inscrição no valor de 25€ deverá ser liquidada por transferência bancária para o **NIB 0045 5130 4023 1294 3175 2**, e remeter comprovativo para os serviços administrativos da F.P.Badminton.

O número mínimo de participantes será de 10 e o máximo de 30, sendo as inscrições consideradas por ordem de entrada nos serviços da Federação.

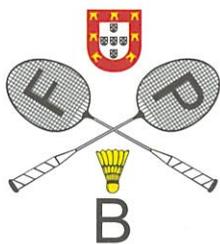
Os candidatos deverão ser portadores de equipamento para utilização em Pavilhão.

Sem outro assunto, de momento, subscrevemo-nos com as maiores saudações desportivas.

De V. Exas.  
Atentamente

*José Louro*  
(Departamento de Formação)





# Federação Portuguesa de Badminton

Fundada em 01/07/54  
Membro da I. B. F. 1955  
Membro da E. B. U. 1977  
Membro do C. Olímpico de Portugal  
Titular do Estatuto de Utilidade  
Pública Dec. Lei 460/77, 7 Nov.  
Titular do Estatuto de Utilidade  
Pública Desp. Dec. Lei 144/93, 26 Abril  
Membro da Confederação  
do Desporto de Portugal

## HORÁRIO/CALENDARIZAÇÃO DA AÇÃO

### quarta-feira, 4 de Outubro de 2017

#### **09h30m - 13h**

- Formação

#### **13h - 14h30m**

- Almoço

#### **14h30m - 17h30m**

- Formação

### quinta-feira, 5 de Outubro de 2017

#### **09h – 13h**

- Formação

#### **13h - 14h30m**

- Almoço

#### **14h30m – 16h30m**

- Formação

